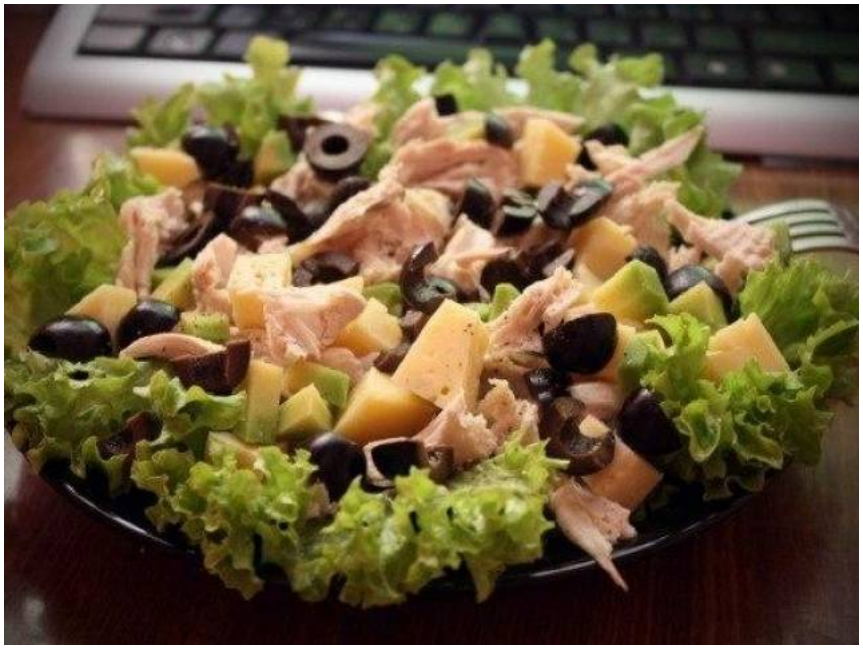
Салат с оливками и курицей



На 100 грамм:
Калорийность: **155.4 ккал.**
Белки: **12.04 г.**
Жиры: **10.68 г.**
Углеводы: **2.72 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-olivkami-i-kuricej/

Ингредиенты:
- курица вареная 100гр
- листья салата 100гр
- сыр 100 гр
- оливки 100 гр
- авокадо 100 гр

Приготовление:
Заправить ложкой оливкового масла
Сыр очень полезен, и хотя он калорийный все равно считается диетическим продуктом.