Салат с курицей, сыром, грибами и помидорами

На 100 грамм:
Калорийность: **113.19 ккал.**
Белки: **15.04 г.**
Жиры: **5.34 г.**
Углеводы: **0.85 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-kuricej-syrom-gribami-i-pomidorami/

Ингредиенты:
- филе куриной грудки - 400г
- помидоры черри - 250г (можно взять обычные, но с черри, на мой взгляд, вкуснее)
- сыр - 200г
- шампиньоны - 250г
- майонез
- соль

Приготовление:
Куриное филе отварить, вынуть из бульона, остудить.
Шампиньоны помыть, порезать на небольшие кусочки, обжарить в минимальном количестве масла, остудить.
Филе порезать небольшими кусочками.
Сыр порезать кубиками 5х5мм, помидорки на четвертинки.
Курицу, сыр, грибы и помидоры смешать в емкости.
Заправить майонезом, посолить по вкусу, переложить в салатник и подавать.