Салат с крабовыми палочками, помидорами и чесноком

На 100 грамм:
Калорийность: **137.45 ккал.**
Белки: **3.73 г.**
Жиры: **10.62 г.**
Углеводы: **6.93 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-krabovymi-palochkami-pomidorami-i-chesnokom/

Ингредиенты:
- крабовые палочки 240 г
- помидоры 2 шт
- чеснок 2 зубчика
- соль, перец по вкусу
- майонез 3–5 ст. л

Приготовление:
Для приготовления салата нам понадобятся незамороженные крабовые палочки, помидоры с плотной мякотью, соль, чёрный молотый перец, чеснок и жирный майонез. Я брала замороженные палочки и легкий майонез, тоже вкусно!
Крабовые палочки нарезаем не слишком тонкими кольцами наискосок, чтобы кольца получились широкими.
Помидоры моем, вырезаем плодоножки и нарезаем небольшими кубиками. Образовавшийся сок с помидоров сливаем.
Чеснок чистим и измельчаем.
Соединяем подготовленные ингредиенты: крабовые палочки, помидоры и чеснок.
Заправляем их майонезом, немного солим и перчим.
Перемешиваем салат.
Раскладываем салат в порционные креманки или бокалы, по желанию украшаем свежим укропом и подаём к столу!