

Салат с корейской морковью



На 100 грамм:
Калорийность: **113.68 ккал.**
Белки: **2.6 г.**
Жиры: **8.62 г.**
Углеводы: **6.53 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-korejskoj-morkovyu/>

Ингредиенты:

- морковь-по корейски 200 г
- окорочок копченый 1 шт
- помидор 2 шт
- лук репчатый 1 большая шт
- майонез

Приготовление:

Морковь-по корейски отжать.
Окорочок и помидор нарезать соломкой.
Лук нарезать полукольцами.
Смешать все ингредиенты с майонезом,сверху посыпать укропом.