Салат с черносливом

На 100 грамм:
Калорийность: **218.27 ккал.**
Белки: **12.87 г.**
Жиры: **15.83 г.**
Углеводы: **5.45 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-chernoslivom/

Ингредиенты:
- крабовые палочки 1 уп
- отваренные яйца- 3 шт
- чернослив
- майонез
- твердый сыр 150 г
- маслины
- соль
- зелень

Приготовление:
Салат будем выкладывать слоями. Сразу же отмечаю, что каждый слой надо будет посолить немного и полить майонезом. Все продукты, кроме чернослива, натираем на терку. Чернослив надо мелко нарезать.
Для начала на порционную тарелку кладем часть крабовых палочек. Следующий слой в салате отваренные яйца. Далее твердый сыр. Не забываем про майонез. На сыр кладем чернослив. И последний слой вторая часть крабовых палочек. Салат можно украсить зеленью и маслинами.