

Салат «руссо»



На 100 грамм:
Калорийность: **79 ккал.**
Белки: **9,6 г.**
Жиры: **3,1 г.**
Углеводы: **3,3 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-russo/>

Ингредиенты:

- печень говяжья (куриная) - 0,5 кг
- яйцо куриное - 5 шт
- маринованные огурцы (свежие) - 3-4 шт
- вареные шампиньоны - 300 г
- лук репчатый - 2 шт
- йогурт натуральный - по вкусу
- соль
- перец

Приготовление:

Все продукты режем и смешиваем.