

Салат «русская красавица»



На 100 грамм:
Калорийность: **96,11 ккал.**
Белки: **8,16 г.**
Жиры: **5,96 г.**
Углеводы: **2,33 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-russkaya-krasavica/>

Ингредиенты:

- куриная грудка - 1/2 шт
- ветчина - 150 г
- огурцы маринованные - 4 шт
- помидоры - 2 шт
- яйца - 2 шт
- сыр - 50 г
- зелень
- сметана - 4 ст.л
- соль

Приготовление:

Отварную куриную грудку режем кубиками.

Ветчину режем соломкой, яйца отвариваем и трем на крупной терке.

Помидоры и маринованные огурцы режем небольшими кубиками.

Смешиваем курицу, ветчину, яйца, помидоры, огурцы. Заправляем сметаной, солим, хорошо перемешиваем, посыпаем сыром, натертым на средней терке, и мелко порезанной зеленью.