

## Салат «розовое облако»



На 100 грамм:

Калорийность: 72,21 ккал.

Белки: **3,06 г.** Жиры: **3,4 г.** Углеводы: **7,29 г.** 

Страница рецепта: <a href="https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-rozovoe-oblako/">https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-rozovoe-oblako/</a>

## Ингредиенты:

- 1 упаковка крабовых палочек
- 2 больших помидора
- 1/3 баночки консервированной кукурузы
- петрушка
- майонез, соль

## Приготовление:

Помидоры и крабовые палочки порезать кубиками.

Нарезать петрушку, добавить кукурузу, майонез, соль и перемешать.