

## Салат «праздничный»



На 100 грамм:  
Калорийность: **128,48 ккал.**  
Белки: **11,85 г.**  
Жиры: **8,16 г.**  
Углеводы: **1,79 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-prazdnichnyj/>

### Ингредиенты:

- вареное куриное мясо - 300 г
- ветчина - 250 г
- огурцы маринованные - 3-4 шт
- помидоры - 2-3 шт
- яйца - 3 шт
- сыр - 50 г
- зелень
- майонез

### Приготовление:

Куриное мясо режем на кусочки, добавляем тертый сыр.

Режем соломкой ветчину и добавляем в салат.

Далее нарезанные соломкой огурцы и яйца.

Добавляем порезанные помидоры и зелень. Заправляем салат майонезом и подаем к столу.

Вкусный салат из ветчины, куриного мяса, овощей, сыра и яиц украсит и повседневный, и праздничный стол.