Салат пестрый

На 100 грамм:
Калорийность: **35 ккал.**
Белки: **2,2 г.**
Жиры: **1,1 г.**
Углеводы: **4,2 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-pestryj/

Ингредиенты:
- салат листовой 200 г
- 4 редиски
- 0,5 шт огурца
- 1 помидор
- 1 морковь
- 0,5 шт сладкого перца
- 1 яйцо
- 1 тост из овсяной муки
- и веточка базилика

Приготовление:
Яйцо сварить вкрутую, порезать, овощи порезать, морковь потереть. Все ингредиенты перемешать. По желанию можно добавить лимонный сок.