

Салат «орхидея»



На 100 грамм:
Калорийность: **101.67 ккал.**
Белки: **6.04 г.**
Жиры: **8.6 г.**
Углеводы: **0.13 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-orhideya/>

Ингредиенты:

- 200 г ветчины
- 100 г соленых грибов
- 50 г картофельных чипсов
- 2 шт вареных яйца
- 100 г моркови по-корейски
- 150 г твердого тертого сыра
- майонез
- чипсы и яичный желток для украшения

Приготовление:

Грибы и ветчину нарежьте тонкой соломкой, яйца натереть на крупной терке, морковь нарезать покороче. Салат выкладывать слоями: сперва морковь, затем грибы, чипсы (раскрошить), следом ветчина, сыр и наконец яйца. Каждый слоя смазывать майонезом, верхний тоже. Из чипсов и натертых на мелкой терке желтков сделать цветки и украсить салат.