Салат «Николь»

На 100 грамм:
Калорийность: **229.28 ккал.**
Белки: **10.58 г.**
Жиры: **17.06 г.**
Углеводы: **8.33 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-nikol/

Ингредиенты:
4 основных ингредиента в равных пропорциях:
- сыр
- ветчина
- морковь сырая
- яблоко

дополнительно:
- майонез
- сухарики
- чеснок

Приготовление:
Ветчину порезать соломкой
Сыр, яблоко, морковь натереть на крупной терке
Добавить сухарики, заправить майонезом, добавив раздавленный зубчик чеснока