

Салат «Мужской каприз»



На 100 грамм:
Калорийность: **125,46 ккал.**
Белки: **8,52 г.**
Жиры: **6,06 г.**
Углеводы: **8,82 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-muzhskoj-kapriz/>

Ингредиенты:

- мясо говяжье отварное 300 гр
- 1 банка кукурузы
- 1 банка красной фасоли
- 200 гр корейской моркови
- перец болгарский любого цвета
- зелёный лук
- масло подсолнечное
- соль перец

Приготовление:

Мясо и перец нарезать соломкой, добавить остальные ингредиенты, посолить, поперчить и заправить маслом.