

Салат из печени трески



На 100 грамм:
Калорийность: **227 ккал.**
Белки: **6,77 г.**
Жиры: **20,68 г.**
Углеводы: **3,36 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-pecheni-treski/>

Ингредиенты:

- печень трески 1 банка
- яйцо куриное 6 штук
- лук репчатый 1 головка
- лук зеленый по вкусу
- петрушка по вкусу

Приготовление:

Сварить яйца вкрутую. Тем временем мелко нарезать лук и зелень.
Размять печень и яйца вилкой как можно мельче.
Смешать все ингредиенты и подавать.