

# Салат из огурцов и креветок с сыром



На 100 грамм:  
Калорийность: **85 ккал.**  
Белки: **12 г.**  
Жиры: **3,5 г.**  
Углеводы: **1,4 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-ogurcov-i-krevetok-s-syrom/>

## **Ингредиенты:**

- огурцы 2 штуки
- салат «айсберг» 200 г
- сыр твердый маложирный 150 г
- очищенные креветки 250 г
- йогурт натуральный для заправки 50г

## **Приготовление:**

Натрите огурцы на крупной терке, сыр на самой мелкой, чтобы получилась стружка. Уложите ингредиенты слоями. Сначала салат, потом огурцы, йогурт, креветки и сверху посыпьте сыром.