Салат из морковки с сыром

На 100 грамм:
Калорийность: **67,24 ккал.**
Белки: **6,59 г.**
Жиры: **2,41 г.**
Углеводы: **5,08 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-morkovki-s-syrom/

Ингредиенты:
- морковь - 500 г
- йогурт натуральный - 50 г
- белки - 5 шт
- сыр - 100 г
- чеснок - по вкусу

Приготовление:
Свежую морковь и натереть на средней терке, твердый сыр и белки на крупной. Все смешать, добавить измельченный чеснок, соль, йогурт и перемешать.