Салат из моркови с апельсинами

На 100 грамм:
Калорийность: **100,93 ккал.**
Белки: **2,38 г.**
Жиры: **6,74 г.**
Углеводы: **8,07 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-morkovi-s-apelsinami/

Ингредиенты:
- морковь - 2 шт
- апельсины - 2 шт
- масло оливковое - 1 ст. ложка
- сок лимонный - 2 ст. ложки
- кешью (рубленые) - 2 ст. ложки
- или обжаренные кедровые орешки - 2 ст. ложки
- перец черный (молотый) - 1 щепотка
- соль - 1 щепотка

Приготовление:
Морковь очистить, помыть и натереть на крупной терке.
Апельсины очистить от кожуры, удалить мембраны и нарезать дольками.
Орехи раздавить скалкой или порубить ножом.
Соединить продукты в миску. Для соуса смешать масло, сок, соль, перец. Полить салат из моркови и апельсинов соусом и хорошо перемешать.