Салат из курицы и огурцов с горчичной заправкой

На 100 грамм:
Калорийность: **73,42 ккал.**
Белки: **10,59 г.**
Жиры: **2,46 г.**
Углеводы: **1,63 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-kuricy-i-ogurcov-s-gorchichnoj-zapravkoj/

Ингредиенты:
- куриное филе 1 штука
- огурцы 3 штуки
- укроп 10 г
- горчица из цельных зёрен 1 ч.л
- масло оливковое по вкусу

Приготовление:
Сварить куриное филе. Нарезать кубиками.
Нарезать огурцы крупными кубиками и укроп.
Смешать горчицу и оливковое масло.
Перемешать все ингредиенты в одной ёмкости, посолить по вкусу.