

Салат из креветок



На 100 грамм:
Калорийность: **67.42 ккал.**
Белки: **9.09 г.**
Жиры: **2.05 г.**
Углеводы: **3.27 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-krevetok/>

Ингредиенты:

- креветки (вареные и очищенные) – 500 гр
- крабовые палочки – 200 гр
- огурец – 2 шт
- зеленый салат – 1 пучок
- помидоры черри -2шт
- укроп
- чеснок
- сметана
- перец черный молотый

Приготовление:

Огурцы очистим от кожицы и порежем крупной соломкой. Огурцы перемешаем с креветками, помидорами, мелко порезанными крабовыми палочками и зеленью. На дно салатницы уложим листья салата, а сверху выложим наш салат из креветок.

Заправка к салату:

В сметану добавим соль и перец по вкусу, рубленый чеснок и можно немного каплей лимона.

Заправим наш салат из креветок полученным соусом.

Салат с креветками готов!