

Салат из креветок с огурцами и помидорами



На 100 грамм:
Калорийность: **90 ккал.**
Белки: **14,7 г.**
Жиры: **2,9 г.**
Углеводы: **1,2 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-krevetok-s-ogurcami-i-pomidorami/>

Ингредиенты:

- 1. креветки чищенные, крупные - 6 шт. креветок меньших размеров нужно больше
- 2, небольшая помидорина - 1 шт
- 3. половина свежего огурца. чем мельче порежете, тем вкуснее, но и так, как у меня, тоже вкусно. тут главное, чтобы огурец дух дал.
- 4. десертная ложка оливкового масла
- 5. чуток, всего несколько капелек на порцию, лимонного соку
- 6. соль и перец - по вкусу

Приготовление:

Все смешать. Ведь блюдо это, примитивней и не придумаешь! А сколь вкусно. И гостям поставить не стыдно, да и просто для чад и домочадцев приготовить. И времени ничуть не забирает.