

Салат из крабовых палочек, яблока и огурца



На 100 грамм:
Калорийность: **55,05 ккал.**
Белки: **2,89 г.**
Жиры: **0,63 г.**
Углеводы: **9,42 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-krabovyh-palochek-yabloka-i-ogurca/>

Ингредиенты:

- кукуруза консервированная 1 банка
- крабовые палочки 250 г
- яблоки зеленые 1 штука
- огурцы 4 штуки
- укроп 50 г
- соль по вкусу

Приготовление:

Крабовые палочки порезать кубиками. Огурцы очистить от кожуры и также порезать. Слить кукурузный сок из банки и добавить в салат.

Яблоки нарезать тонкими дольками и украсить салат (яблоко по желанию можно также порезать в салат). Заправить лимонным соком с солью.