Салат из говяжьей печени

На 100 грамм:
Калорийность: **71,81 ккал.**
Белки: **10,08 г.**
Жиры: **1,57 г.**
Углеводы: **4,5 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-govyazhej-pecheni/

Ингредиенты:
- печень говяжья 500 гр
- морковь 2 шт
- луковица 2 шт
- огурцы маринованные 300 гр
- сметана по вкусу
- соль, перец по вкусу

Приготовление:
Подготовим все ингредиенты: говяжью печень отварить до готовности и крупно натереть, огурцы нарезать мелким кубиком, морковь натереть и обжарить с мелко нарезанным луком до мягкости.
Смешиваем все ингредиенты, солим и перчим по вкусу.
Заправляем сметаной.
Салат из говяжьей печени готов!