

Салат «Ёжик»



На 100 грамм:
Калорийность: **165.91 ккал.**
Белки: **11.43 г.**
Жиры: **10.78 г.**
Углеводы: **5.88 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-ezhik/>

Очень красивый и необычный праздничный салат в виде ежика будет хорошо смотреться на новогоднем столе. Попробуйте приготовить этот салатик.

Ингредиенты:

- 200 г обжаренных грибов
- 200 г отварной куриной грудки
- 200 г твердого сыра
- 1 лук-порей
- 3 яйца
- 400 г корейской моркови

Приготовление:

Салат готовится слоями:

1 слой: грибы и курица, промазать майонезом

2 слой: обжаренный лук-порей и 3 измельченных яйца, промазать майонезом

3 слой: натертый на мелкую терку сыр и корейская морковь

Остальное украшение можно сделать из маслин, грибочков и листьев салата и редиски.