

Салат «баварский»



На 100 грамм:
Калорийность: **221.82 ккал.**
Белки: **11.01 г.**
Жиры: **19.15 г.**
Углеводы: **1.41 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-bavarskij/>

Ингредиенты:

- сосиски 5 шт
- помидоры 2 шт
- сыр твердых сортов 200 г
- зеленый лук
- майонез
- соль

Приготовление:

Сосиски отвариваем 5-7 минут, остужаем, снимаем оболочку и нарезаем тонкими колечками.
Помидоры нарезаем небольшими кубиками.
Сыр нарезаем небольшими кубиками.
Зеленый лук моем и мелко режем.
Соединяем помидоры, зеленый лук, сыр и сосиски.
Заправляем майонезом, солим, перемешиваем.