

## Рулетики из сёмги с моцареллой



На 100 грамм:  
Калорийность: **147,54 ккал.**  
Белки: **19,58 г.**  
Жиры: **8,35 г.**  
Углеводы: **0,48 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ruletiki-iz-semgi-s-mocarelloj/>

### **Ингредиенты:**

- сёмга охлажденная
- сыр моцарелла-лайт
- укроп

### **Приготовление:**

Охлажденную семгу нарезать длинными тонкими полосками, свернуть рулетики и сверху на каждый положить маленький шарик сыра моцарелла. Запечь в духовке при t200 15-20 минут. Готовые рулетики украсить свежим укропом и подавать на стол.