

# Рулетики из форели с творожным сыром



На 100 грамм:  
Калорийность: **195.36 ккал.**  
Белки: **14.69 г.**  
Жиры: **13.56 г.**  
Углеводы: **1.52 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ruletiki-iz-foreli-s-tvorozhnym-syrom/>

Красная рыба и творожный сыр идеально сочетаются между собой. Существует множество вариантов закусок из этих ингредиентов, и мы вам предлагаем попробовать один из них.

## Ингредиенты:

- форель слабосоленая 300 г
- творожный сыр 150 г
- сметана 50 г
- хрен 10 г
- кунжут по вкусу

## Приготовление:

Взбить творожный сыр со сметаной и хреном.

Форель нарезать длинными тонкими полосками и выложить на один край полоски приготовленную начинку.

Свернуть форель в рулетики и посыпать кунжутом.