

Рогалики с финиками



На 100 грамм:
Калорийность: **325.01 ккал.**
Белки: **5.39 г.**
Жиры: **15.03 г.**
Углеводы: **42.71 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/rogaliki-s-finikami/>

Ингредиенты:

- 12 фиников
- щепотка соли
- 125 г. ц/з муки
- 125 г. кукурузной муки
- 4 ст. л. оливкового масла
- 1/2 ст. газированной воды

Приготовление:

Смешиваем газированную воду, растительное масло и соль.

Добавляем понемногу муку и замешиваем мягкое эластичное тесто.

У фиников вынимаем косточки и каждый делим пополам.

Тесто делим на 3 части, каждую часть раскатываем в круг, делим на 8 секций. Скручиваем половинки фиников в рогалики. Выпекаем 20-25 минут при 180С. Готово!