

Простые яблочные чипсы



На 100 грамм:
Калорийность: **231,07 ккал.**
Белки: **2,2 г.**
Жиры: **0,11 г.**
Углеводы: **59,05 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/prostye-yablochnye-chipsy/>

Ингредиенты:

- яблоки 4 шт
- молотая корица по вкусу

Приготовление:

Разогрейте духовку до 100 градусов.

Вымойте яблоки, а затем нарежьте их как можно тоньше, используя острый нож. Отложите в сторону.

Противень застелите бумагой для выпекания (возможно вам понадобятся два противня).

Выложите яблоки на противень равномерным слоем на небольшом расстоянии друг от друга.

Посыпьте яблоки молотой корицей.

Выпекайте 1-2 часа до хрустящего состояния.

Остудите и подавайте к столу.