# Простая и вкусная овощная запеканка

На 100 грамм:
Калорийность: **80,48 ккал.**
Белки: **3,64 г.**
Жиры: **5,53 г.**
Углеводы: **4,06 г.**

*Страница рецепта:* https://www.yournutrition.ru/recipes/prostaya-i-vkusnaya-ovoshnaya-zapekanka/

**Ингредиенты:**
- небольшой баклажан – 2 шт
- средний помидор – 2 шт
- чеснок – 1 зубчик
- сыр – 50 гр
- соль, молотый черный перец по вкусу
- сухие травы по вкусу
- оливковое масло – 2 ст.л

**Приготовление:**
Все быстро и очень просто!
Заранее разогреваем духовку до 230С. Баклажаны и помидоры разрезаем на достаточно тонкие кружочки. Чеснок не рубим мелко, как обычно, а режем очень крупно. Сыр режем на тонкие ломтики. Берем жаропрочную посудину и выкладываем в неё овощи внахлест, чередуя баклажаны, помидоры и сыр. Хаотично добавляем чеснок, поливаем маслом, посыпаем перцем и сухими травками.
Вот и все, теперь ставим эту красоту в духовку на 20 минут. Даже если аппетита у вас не было, поверьте, он появится от одного только аромата!
Перед подачей просто можно добавить зеленого штриха и украсить блюдо базиликом или петрушкой.