

# Правильная пицца на лаваше



На 100 грамм:  
Калорийность: **151,61 ккал.**  
Белки: **13,09 г.**  
Жиры: **2,95 г.**  
Углеводы: **17,59 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/pravilnaya-picca-na-lavashe/>

## Ингредиенты:

- лаваш армянский - 1 шт
- куриное филе - 150 г (у нас вареное)
- томатная паста - 2 ст. л
- помидоры черри - 5 шт
- сыр - 70 г

## Приготовление:

Лаваш смазать томатной пастой, положить порезанный кружочками помидор, затем куриное мясо, потереть сыр! Запекать в духовке при 220 градусах 10 минут! Вот и все!