Пп-рогалики

На 100 грамм:
Калорийность: **184,19 ккал.**
Белки: **12,73 г.**
Жиры: **1,13 г.**
Углеводы: **29,31 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/pp-rogaliki/

Ингредиенты:
- 40 г обезжиренного творога (однородный, но не мягкий)
- 50 г цельнозерновой муки (возможно еще на присыпку поверхности понадобится при раскатке)
- подсластитель - по вкусу

Приготовление:
Смешать творог с водой и стевией. Постепенно добавить муку и замесить тесто. Раскатать в круг, вырезать треугольники и завернуть. Выпекать около 20 минут (в зависимости от размера) на 180 градусах.