

## Пп пицца



На 100 грамм:  
Калорийность: **109.54 ккал.**  
Белки: **11.32 г.**  
Жиры: **2.58 г.**  
Углеводы: **11.9 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/pp-picca/>

### Ингредиенты:

тесто:

- творог - 200 г
- овсяная/ржаная мука - 3 ст. ложки
- яйцо - 1 шт
- сода негашеная - 1 ч. л
- соль - по вкусу

соус:

- томатная паста - 2 ст. л
- кефир - 4 ст. л
- соль - по вкусу

### Приготовление:

В творог добавляем яйцо, муку, специи, солим. В конце добавляем соду. По консистенции тесто для пиццы должно быть как творожная паста, немного липкая. Размешиваем вилкой, и влажными руками формируем два шарика.

Аккуратно, сразу на листике делаем две лепешки. Помещаем тесто для пиццы в разогретую духовку на 5-7 минут.

Смазываем горяченькую лепешку соусом для пиццы. Затем выкладываем начинку. Помещаем в духовку до готовности.