Пп-печенье проще просто

На 100 грамм:
Калорийность: **195,96 ккал.**
Белки: **9,72 г.**
Жиры: **6,57 г.**
Углеводы: **25,72 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/pp-pechene-proshe-prosto/

Ингредиенты:
- овсяные хлопья 60 гр
- отруби пшеничные 30 гр
- яйцо 60 гр
- молоко 60 гр
- стевия 1 ч.л

Приготовление:
Всё элементарно и просто
Ингредиенты смешиваем, ложкой выкладываем кругляшки на силиконовый коврик и выпекаем 20 мин при 180
Очень быстро, вкусно и полезно