Пп - блинчики с творогом и клубникой

На 100 грамм:
Калорийность: **81,1 ккал.**
Белки: **7,4 г.**
Жиры: **2,5 г.**
Углеводы: **6,7 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/pp-blinchiki-s-tvorogom-i-klubnikoj1/

Ингредиенты:
- отруби пшеничные 50 г
- молоко 0.5% 100 мл
- яйцо 1 шт
- творог 0% 50 г
- клубника 100 г
- заменитель сахара, корица, соль по вкусу

Приготовление:
Смешать отруби молоко и яйцо сахзам, соль; нагреть сковородку с антипригарным покрытием.
Вылить тесто для блинчика на сковородку. Обжарить с обеих сторон 3-4 минуты. Начинка :Творог 0 % 50 гр. + заменитель сахара. Завернуть в блинчик. Посыпать корицей. Клубника +заменитель сахара. Размять вилкой и полить блинчик.