

Потрясающий крабовый салатик



На 100 грамм:
Калорийность: **100,69 ккал.**
Белки: **6,86 г.**
Жиры: **5,46 г.**
Углеводы: **6,14 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/potryasayushij-krabovyj-salatik/>

Ингредиенты:

- соотношение ингредиентов может быть любым
- крабовые палочки
- сыр
- помидор
- зеленый лук
- йогурт
- выдавленный чеснок

Приготовление:

Можно этот салат делать не слоями, а перемешать! Йогурт смешать с чесноком, палочки и помидор порезать кубиками, сыр на терке, зелень порубить! Все перемешать или выложить слоями!