

Полезные конфетки



На 100 грамм:
Калорийность: **312,27 ккал.**
Белки: **16,81 г.**
Жиры: **24,64 г.**
Углеводы: **6,13 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/poleznye-konfetki/>

Ингредиенты:

- 200 г творога
- 6 столовых ложек орехов(по вкусу)
- стевиозид по вкусу
- какао чтобы обвалить

Приготовление:

Смешать творог, орехи, стевиозид.
Сформировать шарики, обвалить в какао, а можно в кокосовой стружке.
Отправить в холодильник на час и можно кушать.