Полезное фруктовое и шоколадное мороженое

На 100 грамм:
Калорийность: **67,4 ккал.**
Белки: **1,2 г.**
Углеводы: **15,7 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/poleznoe-fruktovoe-i-shokoladnoe-morozhenoe/

Ингредиенты:
- бананы - 200 грамм
- авокадо - 100 грамм
- какао-порошок - 10 грамм

Приготовление:
Бананы заморозить. После заморозки, в блендере, взбить все ингредиенты.