

Пирог с яйцами и зеленым луком



На 100 грамм:
Калорийность: **150,88 ккал.**
Белки: **9,91 г.**
Жиры: **7,2 г.**
Углеводы: **10,53 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/pirog-s-yajcami-i-zelenym-lukom/>

Ингредиенты:

для теста:

- яйца - 4 шт
- мука цельнозерновая - 7 ст. л
- сода - 1/3 ч. л
- натуральный йогурт - 200 г
- соль - по вкусу
- кунжут - для украшения

Для начинки:

- Яйца - 6 шт (вареные)
- Лук - 1 шт
- Соль - по вкусу

Приготовление:

Готовим тесто: яйца взбить с солью. Добавить йогурт. Перемешать. Добавить соду и муку. Замесить тесто. Готовим начинку: нарезать вареные яйца, зеленый лук. Посолить, поперчить и перемешать. Собираем пирог: половину теста вылить в смазанную маслом форму. Выложить начинку и сверху распределить остальное тесто. Посыпать пирог кунжутом. Выпекать 50 минут в разогретой до 180 градусов духовке.