

# Печеночные блинчики с начинкой



На 100 грамм:  
Калорийность: **92,68 ккал.**  
Белки: **8,71 г.**  
Жиры: **4,67 г.**  
Углеводы: **3,96 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/pechenochnye-blinchiki-s-nachinkoj/>

## **Ингредиенты:**

*для блинчиков:*

- 500 гр. печени ( куриная/говяжья)
- 0,5 литра молока
- 3 яйца
- овсяные хлопья 3 ст. ложки (смолоть в крупную муку)
- соль

*для начинки:*

- 3 моркови
- 3 крупных луковицы
- 3 яйца (вареные)
- немного йогурта

## **Приготовление:**

Печень перемолоть на мясорубке, смешать все ингредиенты и выпекать блины на сковороде, смазанной каплей масла. Морковь и лук потушить на водичке, добавить остальные ингредиенты. Затем положить начинку в блинчики, можно по своему вкусу и скрутить в рулетики.