

Печенье из бананов и овсянки



На 100 грамм:
Калорийность: **168.91 ккал.**
Белки: **4.34 г.**
Жиры: **2.11 г.**
Углеводы: **34.75 г.**

Количество порций: **7**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/pechene-iz-bananov-i-ovsyanki/>

Ингредиенты:

- 2 средних банана
- стакан овсянки

Приготовление:

Бананы разминаем удобным вам способом (после вилки и прочей утвари я пришла к тому, что руками бананы мять всё же легче и приятнее).

Всыпаем к ним овсянку и еще раз хорошо переминаем наше "тесто" (опять таки - руками удобнее всего!).

Выкладываем его на противень, застеленный коврикком или бумагой для выпечки. Можно выкладывать лепешечками, но я решила сделать сердечки, ведь форму печенье держит идеально.

Ставим в разогретую до 180 градусов духовку на 15-20 минут.