Печенье из банана и овсянки

На 100 грамм:
Калорийность: **88,44 ккал.**
Белки: **2,33 г.**
Жиры: **0,99 г.**
Углеводы: **18,02 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/pechene-iz-banana-i-ovsyanki/

Ингредиенты:
- 2 спелых банана
- 1 стакан овсянки
- клюква или сухофрукты по вкусу

Приготовление:
Разминаем бананы
Засыпаем овсянку (измельчённую в блендере)
Добавляем клюкву (или другие сухофрукты,по вкусу)
Перемешиваем
Влажными руками отщипываем маленькие кусочки.
Катаем шарики
Слегка плющим на пекарской бумаге или на специальной фольге
Отправляем в разогретую до 180 гр духовку на 15 минут