

Палочки из кабачка в панировке



На 100 грамм:
Калорийность: **48.55 ккал.**
Белки: **2.41 г.**
Жиры: **0.6 г.**
Углеводы: **8.64 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/palochki-iz-kabachka-v-panirovke/>

Ингредиенты:

- 1 небольшой кабачок
- для панировки:
- хлебные крошки
 - соль, специи по вкусу
 - 1 яичный белок

Приготовление:

Кабачок нарезать брусочками. Белок взбить. Обмакнуть палочки в белок, затем обвалить в панировке. Выложить на бумагу для выпекания и поместить в разогретую до 230С духовку минут на 10, смотреть по готовности.