Овсяные оладушки

На 100 грамм:
Калорийность: **176,78 ккал.**
Белки: **8,64 г.**
Жиры: **4,49 г.**
Углеводы: **26,08 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyanye-oladushki/

Ингредиенты:
- овсяная мука примерно 0,5 ст
- отруби 2 ст л
- 1 яйцо
- сода на кончике ножа
- йогурт натуральный примерно 1 ст
- цукаты, фрукты (по вкусу)
- корица 0, 5 ч л

для крема:
- творог 100г
- ванилин по вкусу
- йогурт

Приготовление:
В муку добавляем яйцо, йогурт, соду, цукаты/фрукты, отруби, все перемешиваем (тесто как на обычные оладушки получается). Жарим на сковороде без масла с покрытием.
Крем: все смешиваем и хорошенько взбиваем.
Промазываем оладушки и кушаем!