Овсяные маффины

На 100 грамм:
Калорийность: **89,14 ккал.**
Белки: **3,15 г.**
Жиры: **1,85 г.**
Углеводы: **14,77 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyanye-maffiny/

Ингредиенты:
- 100 овсянки
- 2 яйца
- банан
- ягоды или другие фрукты

Приготовление:
Овсянку смешать с яйцами, размять вилкой банан и дать немного постоять! Выкладываем все в форму для выпечки, посыпаем ягодками и в духовку на 15 минут