

# Овсяные кексы с вишней



На 100 грамм:  
Калорийность: **135,85 ккал.**  
Белки: **4,94 г.**  
Жиры: **3,47 г.**  
Углеводы: **22,01 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyanye-kekсы-s-vishnej/>

## Ингредиенты:

- 300 г вишни
- 100 г овсяных хлопьев, смолотых в муку
- 2 яйца
- 50 мл обезжиренного молока
- 1/2 ч. л. разрыхлителя
- 1/3 ч. л. соды
- 1 ст. л. меда

## Приготовление:

Мы разогреваем духовку до 180 \*С.

Тщательно смешиваем все ингредиенты.

Выкладываем тесто в формочки (имейте ввиду - кексы сильно поднимутся).

Выкладываем вишню в каждый кексик сверху, слегка утапливая ее. Выпекаем где-то 20 минут, даем немного остыть.