

Овсяные кексы с орехами и ягодами



На 100 грамм:
Калорийность: **206.33 ккал.**
Белки: **6.37 г.**
Жиры: **9.94 г.**
Углеводы: **24.52 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyanye-keksy-s-orehami-i-yagodami/>

Ингредиенты:

- овсяные хлопья - 2.5 ст
- йогурт натуральный - 1 ст
- яйца - 3 шт
- бананы - 3 шт
- ягоды - 1.25 ст
- грецкий орех - 1 ст
- разрыхлитель - 1.5 ст. л
- сода - 0.5 ст. л

Приготовление:

Бананы размять вилкой. Яйца взбить венчиком. Добавить к яйцам и бананы и йогурт, перемешать. Всыпать молотые овсяные хлопья или овсяную муку, перемешать. Добавить разрыхлитель и соду. Добавить измельченные орехи. Добавить ягоды, аккуратно перемешать. Разложить тесто по смазанным маслом формочкам и отправить в разогретую 200С духовку на 25-30 минут.