

Овсяные блинчики



На 100 грамм:
Калорийность: **194,83 ккал.**
Белки: **7,52 г.**
Жиры: **7,48 г.**
Углеводы: **25,48 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyanye-blinchiki/>

Ингредиенты:

- молоко 1% - 150 мл
- яйцо - 2 шт
- овсяные хлопья - 100 г
- оливковое масло - 1 ст. л
- подсластитель - 2 ст. л

Приготовление:

Измельчите овсяные хлопья в муку с помощью блендера. В отдельную миску разбейте яйца, всыпьте подсластитель, взбейте венчиком и влейте молоко. Все тщательно перемешайте и добавьте измельченные овсяные хлопья. Замесите тесто. Далее на раскаленную сковороду с маслом вылейте немного теста и равномерно распределите. Жарьте с обеих сторон по 2 минуты на слабом огне.