

## Овсяное печенье-всего



На 100 грамм:  
Калорийность: **170.06 ккал.**  
Белки: **3.97 г.**  
Жиры: **4.8 г.**  
Углеводы: **29.02 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyanoie-pechene-vsego/>

### **Ингредиенты:**

- спелые бананы - 370 г
- овсяные хлопья - 80 г
- грецкие орехи - 25 г

### **Приготовление:**

Разогреваем духовку до 175С градусов.

Бананы чистим и вилкой превращаем в пюре. Добавляем овсяные хлопья и перемешиваем.

Затем, добавляем измельченные орехи, перемешиваем.

Противень застилаем пергаментом, либо силиконовый коврик и столовой ложкой выкладываем наше печенье на не большем расстоянии.

Ставим в разогретую духовку (до 175С градусов) и запекаем 15-20 минут, либо до золотистого цвета.