

Овсяное печенье - всего три ингредиента



На 100 грамм:
Калорийность: **170,06 ккал.**
Белки: **3,97 г.**
Жиры: **4,8 г.**
Углеводы: **29,02 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyano-pechene-vsego-tri-ingredienta/>

Ингредиенты:

- спелые бананы - 370 г
- овсяные хлопья - 80 г
- грецкие орехи - 25 г

Приготовление:

Разогреваем духовку до 175С градусов.

Бананы чистим и вилкой превращаем в пюре. Добавляем овсяные хлопья и перемешиваем.

Затем, добавляем измельченные орехи, перемешиваем.

Противень застилаем пергаментом, либо силиконовый коврик и столовой ложкой выкладываем наше печенье на не большем расстоянии.

Ставим в разогретую духовку (до 175С градусов) и запекаем 15-20 минут, либо до золотистого цвета.