

Овсяно-шоколадный пирог с ягодами



На 100 грамм:
Калорийность: **141,48 ккал.**
Белки: **6,6 г.**
Жиры: **4,14 г.**
Углеводы: **20,49 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/ovsyano-shokoladnyj-pirog-s-yagodami/>

Ингредиенты:

- кефир обезжиренный 200 мл
- ягоды (у нас вишня) 200 г
- овсяные хлопья молотые 150 г
- стевия, разрыхлитель
- 2 яйца
- какао 20 г

Приготовление:

Сделать тесто из овсянки, какао, ряженки и яиц. В форму для выпекания выложить половину получившейся смеси, затем выложить на нее вишню. И сверху залить оставшимся тестом! Выпекать до готовности теста!